

Juni 2009

## VAN HET BESTUUR

### Interessante informatie:

Van het bestuur,

Juoband doorgeven,

Laatste lesdagen seizoen,

Aanvang nieuw seizoen,

Telefoonnr.,

Bedankje vrijwilligers,

Hoi Judoka's,

Hier ligt weer de laatste nieuwsbrief van dit seizoen. Ik weet niet hoe jullie het afgelopen jaar hebben ervaren, maar wij als bestuur hebben het weer als een positief jaar ervaren.

Het aantal leden blijft stabiel, er is zelfs een lichte groei waar te nemen

vooral bij de jongste groep en bij de senioren.

Het aantal G-judoka's neemt toe, wat eigenlijk alleen mogelijk is door de inzet van Ton, Albert en de oudere judoka's. Wij zijn ze daar ook erg dankbaar voor.

Wij zijn als bestuur ook trots op onze judoka's die ook dit jaar tijdens de G-Sportdag een ochtend vrij hebben gemaakt om met verstandelijk beperkte mensen te judoën en hier positieve ervaringen opdoen.

Verder kunnen we terugzien op een leuk Clubkampioenschap en een geslaagd judotoernooi in maart. Tevens hebben judoka's van onze vereniging aan diverse wedstrijden meegedaan en daar goede resultaten behaald.

Voor ons ligt nog de seizoensafsluiting in het Loetbos op zaterdag 27 juni 2009, als het weer meezit belooft het weer een leuke middag te worden.

Het bestuur wil ook dankzeggen aan alle sponsors, vrijwilligers en niet te vergeten Ton en Albert voor hun activiteiten en inzet het afgelopen jaar.

Want zonder vrijwilligers en sponsors kan de vereniging niet draaien.

Misschien hebben jullie het nog niet gehoord maar Chris den Boer heeft tijdens de ledenvergadering aangegeven te willen stoppen met zijn activiteiten. Wij zullen als overige bestuursleden Chris heel erg gaan missen, Chris heeft jaren met veel inzet en plezier zijn taken vervuld maar kan dit niet meer combineren met zijn drukke baan en overige activiteiten.

Chris bedankt voor je jarenlange inzet.

Alice van Praag zal trouwens de taken van Chris overnemen. Alice welkom.

Wij willen jullie allen een fijne vakantie wensen en heel veel plezier en zon.

Vergeten jullie niet in jullie agenda te zetten dat de 1e lessen na de vakantie beginnen op maandag 31 augustus en woensdag 2 september.

Namens het bestuur,  
Lieneke Speksnijder

p.s.

Vergeten jullie niet voor Ton kevers te zoeken tijdens jullie vakantie.

**WILLEMSE**  
verhuis- & montagediensten

**Ruit**  
mannenmode

**KWON** 

**TOUCH THE SPIRIT**

[www.kwon.net](http://www.kwon.net)

**SLUYK**  
KEUKENS - BADKAMERS

**PROFIL** Hoogenboezem  
DE FIETSSPECIALIST



# IK GEEF DE BAND DOOR

Naam: Petra Versteeg

Geboren: 02-05-1988 te Nieuw-Lekkerland

Woonplaats: Nieuw-Lekkerland

Gevolgde opleiding: Onderwijsassistent.

Werk: productiemedewerker klimplantenteelt, ik werk bij klimplantenkwekerij v.d. Starre b.v., locatie Peltstar te Ridderkerk.

Lid vanaf: februari 2005

Kleur band: bruin

Hobby's: judo, paardrijden, lezen, koken.

Ik ben op judo gekomen toen mijn broertje Wouter op judo kwam. Hij vond het eerst niet zo heel erg leuk en hij kon niemand en toen zei ik tegen hem dat ik er ook op ging en zodoende ben ik hier terecht gekomen. Ik vind het nog steeds een erg leuke sport en ga met veel plezier elke woensdag naar Lekkerkerk. We gingen eerst altijd op de fiets, en zaten eigenlijk een uur te vroeg (gezien de leeftijd) maar ja, als ik een uur later wilde, dan voer het pontje tussen Nieuw-Lekkerland en Lekkerkerk niet meer... later ben ik van 5 uur tot half 7 gaan judoën, om zo het pontje nog te halen. Maar op een gegeven ogenblik was ik het zat om telkens halverwege de les naar huis te gaan en toen besloot ik om toch het laatste uur maar helemaal te gaan en het maar voor lief te nemen dat ik hierdoor pas om 8 uur thuis was. Want nu moest ik elke keer via Krimpen aan de Lek, en daar met de grote pont mee. Maar tegenwoordig heb ik een auto, en dat scheelt ook tijd. Nou ja... (daar om ik zo meteen nog wel even op terug)

Nu zullen jullie wel denken, dat heeft een opleiding gevolgd en werkt nu heel ergens anders. Tja, soms maak je wel eens een verkeerde beroepskeuze. Ik vond het gewoon niet leuk meer en heb het met tegenzin afgemaakt, maar ben nu wel blij met mijn diploma, ook al doe ik er niks mee. Ik heb vorig jaar gesolliciteerd bij de Politie, maar ben daar helaas afgekeurd. Ik hoop het van de zomer weer te proberen en als ik er dan weer niet doorheen kom, blijf ik gewoon werken waar ik nu werk, tussen de planten, want ik heb het er best naar mijn zin. Door mijn werk heb ik de sinds 2 maanden niet zoveel tijd meer om 2 uur per week te judoën. Dat vind ik wel jammer maar ja, geld verdienen is ook wel leuk. Ik had eerst een ander contract, waarbij ik elke woensdag vrij had (wel elke zaterdag werken), en toen wel 2 uur kon, maar sinds ik een vast dienstverband heb, gaat dat niet meer. En nu ga ik gelijk uit mijn werk maar naar de dojo (en pas eten als ik klaar ben met judo...) En ook voor mijn andere hobby's heb ik helaas niet zo heel erg veel tijd meer, maar daar maken we gewoon tijd voor. Ik heb 7 jaar 5 verzorgpony's/paarden gehad, waar ik er nu nog 1 van over heb. Vorig jaar hebben we er 2 moeten laten inslapen, een door ouderdom en de andere had een ongeluk gehad waardoor het een open beenbreuk had. Iets later werd nummer 3 verkocht (heel, héél jammer) en met die andere ben ik gestopt omdat ik er door mijn werk geen tijd meer voor had. Tja, en over lezen gesproken, ik lees alles wat los en vast zit. Zolang er maar een goed verhaal in zit boeit het me al heel snel. Dit soms tot grote ergernis van mijn vriend...

Tja, over mijn vriend gesproken, hoe ben ik daar nou toch weer aan gekomen? Ongeveer anderhalf jaar geleden was er iemand die op de judomat meer oog leek te hebben voor mij als voor de judo... Af en toe een beetje naar mij kijken enzo en tja, je weet hoe dat gaat hè... Op een gegeven ogenblik was ik uit de judo weer eens ijverig naar de pont in Krimpen aan de

## **LAATSTE LESDAGEN SEIZOEN**

De laatste lesdagen van dit seizoen zijn:

### **AANVANG NIEUW SEIZOEN**

De lessen beginnen weer op:

**Maandag 31 augustus en Woensdag 2 september 2009**

### **TELEFOONRS.**

**Secretaris : Lieneke Speksnijder                      0180-681284**

**Wedstrijdsecretariaat : Marjan den Boer 0180-662852**



### **BEDANKJE VRIJWILLIGERS**

Wij willen de dames bedanken die op woensdag middag de tijd hebben genomen, om de dames in de judozaal te assisteren om de mat klaar te leggen zodat de kinderen om 15.00 uur kunnen judoën. Wij hopen dat deze dames ook bereid zijn om volgend seizoen weer van de partij te zijn.

Geef je vast op bij Lieneke en Marjan in de zaal.

### **VRIJWILLIGERS GEVRAAGD**

Als bestuur van de judovereniging willen wij U vragen om ook in het nieuwe judoseizoen zich aan te melden als vrijwilliger voor het matten leggen.

Deze matten moeten gelegd worden op **maandag tussen 16.15 en 16.45 uur** zodat de les op tijd kan aanvangen.

En op **woensdag tussen 14.15 en 14.45 uur**

Meld u zich aan bij Lieneke of Marjan dan maken wij een lijstje zodat U niet iedere week naar de judozaal hoeft te komen en dan is iedereen blij want vele handen maken licht werk.

### **SPINNEN VOOR HET GOEDE DOEL**

Zondag 7 juni was het weer zo ver toen zijn Albert, Chris, Levi, Robbert en de zoon van Chris wezen spinnen bij Tingenenijssel voor het goede doel. Deze keer was het heel groot opgezet omdat ze een spinning marathon hielden van 12 uur. De opbrengst van deze actie is bestemd voor de sportdag samen sporten = samen genieten voor mensen met een verstandelijke beperking en voor het nieuw te realiseren woonaccommodatie.

# G-SPORTDAG

Hallo Allemaal,

Op zaterdag 13 juni 2009 was er in de sporthal de bakwetering een sportdag voor mensen met een verstandelijke beperking. Om deze dag voor deze mensen zo leuk mogelijk te maken heeft de stichting samen sporten = samen genieten diverse verenigingen in Lekkerkerk gevraagd of ze een uurtje voor hun rekening konden nemen om deze mensen zo met een sport te laten kennis maken. De mensen konden zich inschrijven op 2 of 3 onderdelen. Voor het onderdeel judo waren er zo'n 17 mensen met een beperking die wel eens wilden proeven aan deze sport waaronder er ook drie waren die al lid zijn van de judovereniging. Alle judoka's die hebben meegedaan hadden het weer prima naar hun zin. Kan ook niet anders dankzij de hulp van judoka's van onze eigen vereniging die deze mensen hebben bijgestaan in hun oefen-

## JAPANESE BENAMINGEN

Judo	: Zachte weg
Dojo	: Oefenzaal
Judogi	: Judo Kostuum
Ko	: Klein
Kuy	: Klas, Dangraad
1e Kuy	: Bruine Band
2e Kuy	: Blauwe band
3e Kuy	: Groene band
4e Kuy	: Oranje band
5e Kuy	: Gele band
1ste Dan	: Zwarte band

*Dertigjarige vakantie  
en tot de eerste les  
op 31 augustus of 2 september*